



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PROGDI
PENDIDIKAN SEJARAH UKSW SALATIGA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Untuk memenuhi dari syarat-syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

Claudia Verra Lisantias

132014031

1956

**PROGRAM STUDI S1 BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2019**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Claudia Verra Lisania
NIM : 132014031 Email : 132014031@student.aksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan Konseling
Judul tugasakhir : Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kemampuan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga
Pembimbing : 1. Prof. Drs. JT. Lobby Loekmoro Ph.D
2. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 23 April 2019

Claudia Verra Lisania
Tandatangan mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : CLAUDIA VERRA USANIAS
NIM : 132014031 Email : 132014031@student.wku.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA PROEDI PENDIDIKAN SEJARAH UKSW SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):


- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja: Pengantar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus disertai dengan penjelasan alasan tertulis dari pembimbing I dan disetujui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 23 April 2019

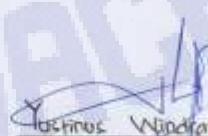

Claudia Verra Usanias

Tanda tangan & nama orang mahasiswa

Mengetahui,


Prof. Drs. J. J. Lestari, PhD

Tanda tangan & nama orang pembimbing I


Yustinus Windramanto, S.Pd, M.Pd

Tanda tangan & nama orang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA
DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PROGDI PENDIDIKAN SEJARAH UKSW
SALATIGA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Progam Studi Bimbingan dan Konseling untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan


Oleh

Claudia Verra Lisantias


132014031

Menyetujui Laporan Tugas Akhir Untuk ditinjau ulang.

1956


Prof. Drs. JT. Lobby Lockmono, Ph.D

Pembimbing I


Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA PROGDI PENDIDIKAN SEJARAH UKSW
SALATIGA

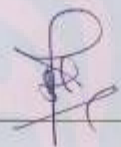
Oleh

Claudia Verra Lisantias

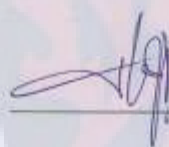
132014031

Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang pada
pada tanggal 15 April 2019

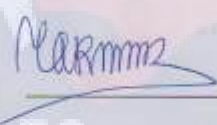
Prof. Drs. JT. Lobby Loekmono Ph.D
Pembimbing I


15 April 2019

Yustinus Windrawanto, S.Pd.M.Pd.
Pembimbing II


15 April 2019

Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd
Peninjau Ulang


15 April 2019

Mengesahkan,


Dr. Wasitohadi, M.Pd.
Dekan FKIP UKSW


Setyorini, M.Pd.
Kaprodi BK

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Setelah melalui proses dan perjuangan dengan waktu yang panjang, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PROGDI PENDIDIKAN SEJARAH UKSW”. Peneliti sadar bahwa dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Wasitohadi, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
2. Prof. Drs.J.T. Lobby Loekmono, Ph.D, Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak mengarahkan dan membantu penulisan tugas akhir ini.
3. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd, Selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan membantu dalam penulisan tugas akhir ini.
4. Kaprogdi BK FKIP UKSW dan seluruh dosen FKIP BK yang telah membimbing penulis selama menempuh pendidikan di progdi BK ini dan telah membagikan ilmu sebagai bekal penulis untuk menghadapi lapangan pekerjaan yang sesungguhnya.
5. Sunardi, M.Pd selaku Kaprogdi Sejarah atas ijin yang telah diberikan untuk melakukan penelitian
6. Seluruh mahasiswa progdi sejarah UKSW Salatiga atas kerjasama, bantuan serta telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian
7. Seluruh mahasiswa BK UKSW atas bantuan dan kerjasama yang baik.
8. Robani (ayah) dan Hana Hety Fueny (ibu) yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti dalam penyelesaian tugas akhir ini.
9. Pendamping tercinta yang selalu menyemangati serta mendoakan dalam menyelesaikan tugas akhir ini Eko Fajar Yulianto

10. Teman seperjuangan Retno Wulandari, Yosephine Natasya Destrila Fatma Kurniasari, Farisa Dina Fitriani, Rahma Ajeng, dan Tria Septi S. yang selalu membantu, memberi semangat, kritik dan saran serta selalu menemani dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Serta semua pihak-pihak yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini.

Akhir kata peneliti masih menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, peneliti memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Salatiga, Maret 2019

Peneliti,



ABSTRAK

Claudia Verra Lisantias, 132014031. April 2019. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Progd Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga. Tugas Akhir, Program S1 Bimbingan dan Konseling. FKIP-UKSW. Pembimbing I Prof. Drs.J.T. Lobby Loekmono, Ph.D, Pembimbing II Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Kata Kunci : **Kepercayaan Diri, Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

Penelitian ini dilaksanakan di progdi Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga, dengan populasi seluruh mahasiswa progdi pendidikan sejarah yang berjumlah 80 orang mahasiswa dan merupakan sampel total. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa progdi pendidikan sejarah UKSW Salatiga. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self Confidence Scale* yang disusun Lauster (2002) dan *Personal Report of Public Speaking Anxiety* yang disusun oleh Mc Croskey, J.C (2013). Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Kendall's tau* yang diolah dengan bantuan program *SPSS Version 21.0 for Windows*. Hasil koefisien korelasi $r_{xy} = -0,177$ dengan nilai sig (2-tailed) sebesar $0,006 < 0,05$ yaitu bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum dengan arah negatif. Artinya semakin rendah skor kepercayaan diri maka semakin tinggi skor kecemasan berbicara di depan umum, dan jika semakin tinggi skor kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kepercayaan Diri	7
1. Pengertian Percaya Diri	7
2. Ciri-ciri Percaya Diri.....	7
3. Ciri-ciri Tidak Percaya Diri.....	8
4. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	9
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	9
6. Cara Meningkatkan Kepercayaan Diri.....	11

B. Kecemasan Berbicara di Depan Umum	11
1. Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Umum	11
2. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di depan Umum	13
3. Faktor Kecemasan Berbicara di Depan Umum	14
4. Cara Mengatasi Kecemasan Berbicara di depan Umum.....	14
5. Penelitian Relevan	15
6. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Tempat Penelitian.....	18
B. Variabel Penelitian	19
C. Definisi Operasional.....	19
D. Populasi dan Sampel	19
E. Metode Pengumpulan Data	20
F. Instrumen Penelitian	20
G. Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	25
H. Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	27
I. Uji Normalitas Instrumen	28
J. Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Subyek Penelitian.....	29
C. Pengumpulan Data	30
D. Analisis Deskriptif	30
E. Analisis Korelasional.....	31
F. Hasil Uji Hipotesis.....	32
G. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34

B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN	3

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa BK,matematika, Sejarah, PGSD, ekonomi, PPKN	3
Tabel 1.2 Tingkat kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa BK,matematika, Sejarah, PGSD, ekonomi, PPKN	4
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Progd Pendidikan Sejarah	19
Tabel 3.2 <i>Self Confidence Scale</i>	19
Tabel 3.3 Personal Report of Public Speaking Anxiety	22
Tabel 3.4 Klasifikasi Tingkat Validitas	24
Tabel 3.5 Validitas Item Kepercayaan Diri	25
Tabel 3.6 Validitas Item Kecemasan Berbicara di depan umum	26
Tabel 3.7 Klasifikasi Tingkat reliabilitas.....	27
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	28
Tabel 3.9 Reliabilitas Skala kecemasan berbicara di depan umum	28
Tabel 4.1 Deskripsi subyek Kecemasan berbicara di depan umum mahasiswa progdi sejarah .	29
Tabel 4.2 Kepercayaan Diri Mahasiswa Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga	30
Tabel 4.3 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Mahasiswa Progd Pendidikan Sejarah	31
Tabel 4.4 Analisis Korelasi Kepercayaan Diri dengan Kecemasann Berbicara di depan umum	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian <i>Self Confidence Scale</i>	38
Lampiran 2 Instrumen Penelitian PRSPA.....	41
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas Mahasiswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum.....	44
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas Kepercayaan Diri	46
Lampiran 5 Data Mentah Kecemasan Berbicara di depan umum	48
Lampiran 6 Data Mentah Kepercayaan Diri.....	51
Lampiran 7 Data Mentah Pra Penelitian Kecemasan Berbicara di depan umum.....	54
Lampiran 8 Data Mentah Pra Penelitian Kepercayaan Diri.....	56